



massage4business

relax refresh renew



massage4business

Mobile Massage bei Ihnen am Arbeitsplatz

Wir helfen Ihren Mitarbeitern,
ihr Potential zu entfalten
und bringen den Wohlfühleffekt
in Ihr Unternehmen.



Janine Mahn

Kapellenweg 21
D-71120 Grafenau

Telefon: +49 (0) 151 - 70 13 79 27
E-Mail: info@janinemahn.de

www.mobilemassagestuttgart.de



massage4business
relax refresh renew

Mobile Massage am Arbeitsplatz

- Steigern Sie die Motivation und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter
- Wir arbeiten nicht nur unmittelbar an den körperlichen Verspannungen, sondern unterstützen zu einem Gefühl von Entspannung und mentaler Klarheit
- Wer motiviert ist, ist auch gleich leistungsfähiger!

Massage als Weg zur Entspannung

- Massage ist eine der ältesten und bewertesten Wege, zu Entspannung und Wohlfühl zu gelangen
- Wir kommen mit unserem Massage-Equipment zu Ihnen ins Haus; monatlich, 14-tägig oder wöchentlich
- Einfacher und bequemer geht es für Sie und Ihre Mitarbeiter nicht!
- Und nach der Massage: mit mehr Gelassenheit und Vitalität zurück zum Arbeitsplatz!



massage4business: „Wir lieben unsere Arbeit, denn nur ein motivierter Mitarbeiter ist ein zufriedener Mitarbeiter!“

Arbeiten, nur um Geld zu verdienen war gestern. Ab heute lautet das Ziel: Sich Wohlfühlen am Arbeitsplatz. Springen auch Sie mit auf die Welle der modernen Unternehmensführung!

- Mobile Massage am Arbeitsplatz
- Persönliches und individuelles Einzelcoaching
- Seminare rund um die Themenbereiche Stressmanagement, Burnout-Profilaxe, Mentaltechniken und Achtsamkeit

RELAX - REFRESH - RENEW

Unser Massageangebot

- Unsere Preise gestalten sich entsprechend dem gewählten Massage-Zeitfenster: 15, 20 oder 30 Min.
- Wir bieten auch faire Stundensätze bei Events, z.B. auf Gesundheitstagen, bei Messeauftritten o.ä.
- Wir führen unsere Massagen wahlweise mit Bioöl aus - oder ohne Öl, auf der Kleidung
- Der Mitarbeiteranteil für die Massage ist bar im Anschluss an die Massage zu entrichten
- Es obliegt Ihnen als Arbeitgeber, ob Sie sich im Rahmen Ihres präventiven Gesundheitsmanagements an den Kosten beteiligen möchten, ob Sie einen Kostenzuschuss gewähren oder ob die Mitarbeiter den vollen Preis für ihre Massage zahlen
- Die Massage kann innerhalb oder außerhalb der Arbeitszeit stattfinden

Unser Kontakt bei allen Fragen rund um das Massageangebot

Janine Mahn

- Ausgebildete Massage-Therapeutin
- Selbständig in der Mobilen Unternehmens-Massage seit 2012 in Sydney/Australien
- Fort- und Weiterbildung im Bereich Körper- und Faszientherapie
- Coach mit Schwerpunkt Kinesiologie und Mentaltraining
- Mehrjährige Berufserfahrung im juristischen Bereich und im Print-Media-Management



Alle Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auch im Internet unter www.mobilemassagestuttgart.de